

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>♪給食のこんだて</p> 	<p>♪給食のこんだて</p> 	<p>♪給食のこんだて</p> 	<p>♪給食のこんだて</p> 	<p>♪給食のこんだて</p> 	<p>1 ♪給食のこんだて</p> <p>豚のフルコキ丼 スープ(レタス・コーン) 粉ふき芋 小松菜の和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>3 ♪給食のこんだて</p> 	<p>4 ♪給食のこんだて</p> 	<p>5 ♪給食のこんだて</p> 	<p>6 ♪給食のこんだて</p> <p>鶏肉塗うどん 生揚げと野菜のとりみ煮 キャベツの塩昆布和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 黒糖蒸しパン</p>	<p>7 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁(豆腐・なめこ) スタミナ焼肉 さつま芋煮 白菜ののりサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 汁ビーフン</p>	<p>8 ♪給食のこんだて</p> <p>カレーピラフ スープ(大根・ねぎ) 鶏の塩焼き コールスローサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>10 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(はんぺん・万能ねぎ) 肉豆腐 人参の煮物 ほうれん草のごま和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お麩ラスク</p>	<p>11 ♪給食のこんだて</p> <p>ごま塩ごはん みそ汁(しめじ・玉ねぎ) かわいいの香味焼き 切干大根の旨煮 ★豆苗とツナの和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 じゃがバター& チーズ</p>	<p>12 ♪給食のこんだて</p> <p>ロールパン スープ(小松菜・えのき) 鶏肉のカレー風味焼き ポークヒーンズ風 茹でブロッコリー 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 梅チャーハン</p>	<p>13 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん すまし汁(生揚げ・もやし) 鮭の大和蒸し きゃべつとしめじの炒め物 南瓜サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 餃子ピザ</p>	<p>14 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁(じゃが芋・長葱) 鶏肉の甘酢あん 高野豆腐の煮物 さゆりスティック</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 レーズンスコーン</p>	<p>15 ♪給食のこんだて</p> <p>きのこスープ スープ(もやし・わかめ) 鶏肉の照焼き 青梗菜の和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>17 ♪給食のこんだて</p> <p>ゆかりごはん みそ汁(えのき・わかめ) 納豆かき揚げ 春雨ともやしのソテー 水菜サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 セサミトースト</p>	<p>18 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(豆腐・ねぎ) かじきの西京焼き 大根と人参の煮物 ほうれん草とえのきのお浸し 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 芋ようかん</p>	<p>19 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁(もやし・人参) 豚肉の生姜炒め 白滝とごぼうの炒め煮 華風さゆり</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 プレーンマフィン</p>	<p>20 ♪給食のこんだて</p> <p>ミートソースパグティ スープ(レタス・コーン) さつま芋のレーズン煮 カリカリベーコンサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ひじきごはん</p>	<p>21 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(白菜・えのき) ★梅しそつくね焼き 青梗菜の煮浸し 切干大根のマヨサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 野菜焼き</p>	<p>22 ♪給食のこんだて</p> <p>焼きうどん スープ(玉ねぎ・コーン) 鶏肉のごまみそ焼き もやしのナムル 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>24 ♪給食のこんだて</p> <p>親子丼 すまし汁(大根・万能ねぎ) 金時豆の甘煮 野菜サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 みそポテト</p>	<p>25 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁(油揚げ・豆腐) さばの塩焼き さば目きんぴら わかめサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 メロンパン風クッキー</p>	<p>26 ♪給食のこんだて</p> <p>塩焼きそば スープ(コーン・えのき) 鶏肉のバイン焼き ほうれん草のバターソテー ぶどうゼリー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 オムライス風ごはん</p>	<p>27 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(麩・みつば) さわらの信田煮風 南瓜のバイン煮 きゃべつとゆかり和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 杏仁豆腐風& ビスケット</p>	<p>28 ♪給食のこんだて</p> <p>ごま塩ごはん 春雨スープ(竹の子・わかめ) 回鍋肉 南瓜の甘煮 さゆりの土佐漬</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 非常食ごはん</p>	<p>29 ♪給食のこんだて</p> <p>中華丼 スープ(ニラ・玉ねぎ) じゃが芋と鶏肉の煮物 きゃべつとドレッシング和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
					<p>31 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(ほうれん草・しめじ) あんかけ卵焼き 大根と豚肉の煮物 もやしとわかめの和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳  お誕生日ケーキ</p>