

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
♪給食のこんだて 給食こんだて名		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		1 ♪給食のこんだて		2 ♪給食のこんだて		3 ♪給食のこんだて	
乳児 おやつ						ごはん みそ汁（キャベツ・もやし） さわらの南部焼き 生揚げと野菜のとりみ煮 きゅうりの土佐漬	ごはん すまし汁（しめじ・ねぎ） 豚肉の生姜炒め 南瓜の甘煮 青梗菜の和え物			レタスチャーハン スープ（椎茸・にら） 鶏の塩焼き もやしの三枚酢 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ホットケーキ		チーズナン		いなり風ごはん		スティックドーナツ		にゅうめん		おにぎり	
5 ♪給食のこんだて		6 ♪給食のこんだて		7 ♪給食のこんだて		8 ♪給食のこんだて		9 ♪給食のこんだて		10 ♪給食のこんだて	
麻婆豆腐丼 ワンタンスープ さつま芋煮 ほうれん草のナムル 果物	ゆかりごはん みそ汁（人参・しめじ） 鮭の塩焼き きょうと油揚げの炒め煮 わかめサラダ	焼きそば スープ（青梗菜・スープ） 鶏肉の照焼き ほうれん草サラダ 果物	ごはん みそ汁（なめこ・万能ねぎ） かれのい香味焼き じゃが芋の炒め煮 小松菜のお浸し	カレーライス スープ（キャベツ・椎茸） ブロッコリーの炒め物 大根サラダ	焼きうどん スープ（コーン・しめじ） 生揚げのそぼろ煮 青梗菜の和え物 果物	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
ホットケーキ		チーズナン		いなり風ごはん		スティックドーナツ		もやしちぢみ		おにぎり	
12 ♪給食のこんだて		13 ♪給食のこんだて		14 ♪給食のこんだて		15 ♪給食のこんだて		16 ♪給食のこんだて		17 ♪給食のこんだて	
ごましおごはん スープ（しめじ・万能ねぎ） スパニッシュオムレツ もやしの炒め物 きょうとツナのおえ物	ごはん すまし汁（はんぺん・みつば） かじきの照り焼き ひじき煮 ほうれん草のレモン醤油和え	食パン スープ（レタス・人参） 鶏のバーベキューソース マッシュポテト 水菜サラダ ぶどうゼリー	ごはん みそ汁（油揚げ・玉ねぎ） たらのコーンマヨネーズ焼き 白滝の炒め物 三色ナムル	ごはん スープ（ねぎ・わかめ） チキンピカタ 切干大根とベーコン煮 コールスローサラダ 果物	ウィンナーピラフ スープ（椎茸・にら） 粉ふき芋 青梗菜のサラダ 果物	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ
牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳		牛乳	
きなこサンドパン		さつま芋団子		じゃこチャーハン		フルーツヨーグルト& スティックパン		マドレーヌ		おにぎり	
19 ♪給食のこんだて		20 ♪給食のこんだて		21 ♪給食のこんだて		22 ♪給食のこんだて		23 ♪給食のこんだて		24 ♪給食のこんだて	
ふわふわ丼 すまし汁（大根・みつば） 金時豆の甘煮 小松菜のお浸し 果物	きつねうどん 鶏肉さっぱりソース ブロッコリーサラダ 果物	ごはん みそ汁（油揚げ・玉ねぎ） 豆腐ハンバーグ 人参の煮物 きゅうりと竹輪のマヨネーズ和え	ゆかりごはん すまし汁（白菜・ねぎ） 白身魚フライ 水菜とウィンナーの炒め煮 もやしの中華和え	ごはん スープ（レタス・えのき） チンジャオロース 南瓜の甘煮 青梗菜のおかか和え	豚丼 スープ（青梗菜・コーン） ごぼうのごま煮 きょうと中華和え 果物	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ
牛乳		牛乳		牛乳		麦茶		牛乳		牛乳	
南瓜パン		チーズおかかおにぎり		フルーツきんとん		プリン&ビスケット		お誕生日ケーキ		おにぎり	
26 ♪給食のこんだて		27 ♪給食のこんだて		28 ♪給食のこんだて		29 昭和の日		30 ♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
ごましおごはん みそ汁（なめこ・ねぎ） 干草焼き さつま芋のレーズン煮 豆腐サラダ 果物	お楽しみメニュー	ロールパン ジュリアンスープ チキンソテー ブロッコリーの炒め物 南瓜サラダ	昭和の日 	ごはん みそ汁（生揚げ・もやし） 鶏肉の唐揚げ 切干大根の旨煮 小松菜のサラダ	給食こんだて名 給食こんだて名 乳児 おやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ	♪午後のおやつ
牛乳		牛乳		牛乳				麦茶		牛乳	
豆乳フレンチトースト		こいのぼりクッキー		磯ごはん				ナポリタン		おにぎり	

乳児午前のおやつ  
「フレーク」は  
コーンフレークです