

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび			
1	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(わかめ・しめじ) 千草焼き 切干大根の旨煮 小松菜のお浸し	2	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(玉ねぎ・油揚げ) 鮭のちゃんちゃん焼き 高野豆腐の煮物 青梗菜の和え物	3	♪給食のこんだて 菜の花ごはん すまし汁(麩・わかめ) 鶏天 南瓜の甘煮 きゅうりのゆかり和え りんごゼリー	4	♪給食のこんだて 塩焼きそば すまし汁(かぶ・ねぎ) 鶏の塩焼き 水菜サラダ 果物	5	♪給食のこんだて ごはん 中華スープ(青梗菜・コーン) 豚肉のりんごソースかけ ブロッコリーときのこのソテー 春雨サラダ	6	♪給食のこんだて ケチャップライス スープ(大根・にら) 鶏肉の照焼き ポテトフレンチ 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳	フルーツきんとん	牛乳	お麩ラスク	麦茶	お楽しみパフェ	牛乳	ポテトピザ	牛乳	クッキー	牛乳	おにぎり		
8	♪給食のこんだて ふわふわ丼 納豆汁 ひじき煮 ほうれん草の和え物 果物	9	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(しめじ・万能ねぎ) ししゃもの磯天ぷら 南瓜の華風煮 きゅうりスティック	10	♪給食のこんだて きつねうどん 鶏肉の梅みそ焼き 青梗菜のサラダ 果物	11	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・椎茸) 豚肉の生姜炒め さつま芋のレモン煮 白菜のおかか和え	12	♪給食のこんだて 黒米ごはん すまし汁(豆腐・万能ねぎ) ぶりの竜田揚げ 人参の煮物 ほうれん草とえのきのお浸し	13	♪給食のこんだて 豚のブルコギ丼 スープ(レタス・コーン) じゃが芋と鶏肉の煮物 三色ナムル 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳	きなこサンド& いちごジャムパン	牛乳	どら焼き	麦茶	杏仁豆腐風& ビスケット	牛乳	豆腐ナゲット	牛乳	パンブキンパイ	牛乳	おにぎり		
15	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・ねぎ) ぎせい豆腐 金時豆の甘煮 青梗菜のサラダ	16	♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁(生揚げ・えのき) かれないの香味焼き さつま芋のきんぴら もやしの和え物 果物	17	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(みつば・麩) 鶏肉の唐揚げ きゅうりと油揚げの炒め煮 南瓜サラダ	18	♪給食のこんだて 食パン 麦っこスープ(鶏肉・青梗菜) バーベキューポーク もやしのカレー炒め ブロッコリーサラダ 果物	19	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(なめこ・玉ねぎ) 海藻バーグ 大根と白滝の炒り煮 小松菜の和え物	20	♪給食のこんだて 		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ					
牛乳	揚げパン	麦茶	プリン&ビスケット	牛乳	ホットケーキ	牛乳	餃子ピザ	牛乳	マカロニグラタン				
22	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(白菜・ニラ) ツナ入り卵焼き ビーフン炒め きゃべつのレモン醤油	23	♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁(豆腐・しめじ) 鮭の塩焼き じゃが芋の白煮 ほうれん草のごま和え	24	♪給食のこんだて ミートソース スープ(コーン・もやし) ジャーマンポテト 青梗菜のサラダ 果物	25	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(わかめ・えのき) はんぺんチーズフライ 南瓜のそぼろ煮 人参サラダ カルピス寒天	26	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) 鶏肉の治部煮 さつま芋煮 白菜の浅漬け	27	♪給食のこんだて ごはん スープ(レタス・しめじ) 豚肉の豆苗炒め しゃきしゃきれんこん コールスローサラダ 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳	サモサ	麦茶	フルーツヨーグルト& スティックパン	牛乳	焼きおにぎり	牛乳	りんご蒸しパン	牛乳	アメリカンドック風	牛乳	おにぎり		
29	♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 フタタンスープ(コーン・わかめ) 切干大根とベーコン煮 きゅうりの酢の物	30	♪給食のこんだて 人参ごはん 卵スープ(にら) コーン入り蒸団子 春雨ともやしのソテー きゃべつの甘酢和え ぶどうゼリー	31	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(玉ねぎ・麩) かれないのおろし煮 いろどりきんぴら ブロッコリーのチーズ和え 果物	♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて			
牛乳	 お誕生日ケーキ	牛乳	のりチーズサンド	牛乳	五目ごはん(非常食)					牛乳	おやつ		