

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび		
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		1 ♪給食のこんだて		2 ♪給食のこんだて		
乳児 おやつ												
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
4	♪給食のこんだて 親子丼 すまし汁(わかめ・しめじ) 大根と生揚げの煮物 もやしの酢の物	5	♪給食のこんだて 生姜ごはん みそ汁(麩・みつば) かじきのおろしソース 白滝の炒め物 青梗菜の和え物 カルピス寒天	6	♪給食のこんだて きのこスパゲティ スープ(きゃべつ・万能ねぎ) バーベキューポーク 野菜サラダ 果物	7	♪給食のこんだて 七草粥 雑煮風汁 豆腐入り松風焼き 芋きんこん きゅうりスティック	8	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(白菜・なめこ) 鶏肉のねぎ塩焼き きゃべつと油揚げの炒め煮 大豆のコロコロサラダ	9	♪給食のこんだて ごはん スープ(コーン・えのき) ★鶏肉としめじのオレンジジュース煮 粉ふき芋 野菜のドレッシング和え 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳	のりチーズサンド	牛乳	★かぼちゃバナナの揚げドーナツ	牛乳	ひじきごはん	牛乳	りんご蒸しパン	麦茶	牛乳寒天&揚げ餅(乳児はスティックパン)	牛乳	おにぎり	
11	♪給食のこんだて 	12	♪給食のこんだて 塩焼きそば 中華スープ(生揚げ・青梗菜) 鶏肉の照焼き 五色サラダ 果物	13	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(南瓜・しめじ) コーン入り蒸団子 もやしの炒め物 人参サラダ	14	♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁(小松菜・えのき) だらのオニオンソース 大根と竹輪の炒り煮 カリカリペーコンサラダ 果物	15	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(豆腐・わかめ) 豚肉の生姜炒め 野菜と鶏肉の炒め煮 南瓜とレーズンのマヨサラダ	16	♪給食のこんだて 肉うどん 鶏じゃが きゃべつのごま酢和え 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
麦茶	梅チャーハン	牛乳	汁ピーフン	牛乳	揚げパン	牛乳	クッキー	牛乳	おにぎり			
18	♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 ワタンスープ(コーン・わかめ) さつま芋煮 三色ナムル	19	♪給食のこんだて ごはん 豚汁 かわいいの香草パン粉焼き きんぴらごぼう 小松菜の和え物 ぶどうゼリー	20	♪給食のこんだて ローパン 麦っこスープ(鶏肉・きゃべつ) チキンピカタ ブロッコリーサラダ ピーフンサラダ	21	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(なめこ・みつば) 鮭の大和蒸し ひじき煮 大根サラダ	22	♪給食のこんだて カレーライス スープ(もやし・えのき) 切干大根とベーコン煮 マカロニサラダ 果物	23	♪給食のこんだて ケチャップライス スープ(きゃべつ・万能ねぎ) 鶏の塩焼き ポテトフレンチ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳	バナナマフィン	牛乳	餃子ピザ	麦茶	中華おこわ	牛乳	★いがくりだんご	牛乳	野菜ビスケット	牛乳	おにぎり	
25	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(小松菜・なめこ) 納豆かき揚げ 大根と豚肉の煮物 もやしの三枚酢	26	♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁(豆腐・わかめ) かじきのりんごソース かぶの煮物 ほうれん草とえのきのお浸し	27	♪給食のこんだて ごまみそうどん ひじきとちくわの煮物 南瓜とチーズの酢の物 果物	28	♪給食のこんだて ごはん スープ(レタス・しめじ) 白身魚のムニエル・オーロラソース さつま芋のグラッセ ブロッコリーサラダ 果物	29	♪給食のこんだて ごはん 中華スープ(卵・にら) チンジャオロース ごぼうの甘辛煮 華風きゅうり	30	♪給食のこんだて ブルコギ丼 スープ じゃが芋と鶏肉の煮物 春雨の中華和え 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		
牛乳	豆乳フレンチトースト	牛乳	コーンラーメン	牛乳	マカロニグラタン	牛乳	★カレーコロッケ	牛乳	お誕生日ケーキ	牛乳	おにぎり	