

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
乳児 おやつ	1 麦茶 チーズ	ロールパン スープ（キャベツ・コーン） タンドリーチキン さつま芋のグラッセ ピーフンサラダ りんごゼリー	2 麦茶 フレーク	ごはん みそ汁（大根・わかめ） たらのオニオンソース 白滝とごぼうの炒め煮 白菜のおかか和え	3 麦茶 クラッカー	麦ごはん すまし汁（ほうれん草・えのき） スタミナ焼肉 生揚げの煮物 ブロッコリーのチーズ和え	4 麦茶 チーズ	ハヤシライス風 卵スープ（しめじ・万能ねぎ） ミルクマッシュポテト マカロニサラダ 果物	5 麦茶 クラッカー	中華丼 スープ（玉ねぎ・生揚げ） ★豚肉と豆苗炒め 春雨サラダ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		ピーチケーキ		牛乳		クッキー		牛乳		チキンゲット風	
牛乳		★あずきときな粉の スコーン		牛乳		おにぎり					
7 麦茶 フレーク		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
ごはん 豆乳スープ（白菜） スパニッシュオムレツ 人参グラッセ コールスローサラダ	8 麦茶 果物	麦ごはん みそ汁（豆腐・玉ねぎ） ししやもの磯天ぷら じゃが芋のそぼろあんかけ かぶの浅漬け	9 麦茶 チーズ	塩焼きそば スープ（ほうれん草・コーン） 豚肉の照焼き 大豆のコロコロサラダ 果物	10 麦茶 果物	ごはん スープ（もやし・しめじ） 白身魚コーンマヨネーズ焼き 切干大根とベーコン煮 ブロッコリーサラダ	11 麦茶 クラッカー	ごはん すまし汁（白菜・えのき） 豚肉の生姜炒め 南瓜のごま煮 もやしの中華和え 果物	12 麦茶 クラッカー	ヘルシー丼 スープ（キャベツ・玉ねぎ） 肉じゃが 野菜サラダ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		セサミトースト		牛乳		汁ピーフン		牛乳		ミートドリア	
牛乳		真珠蒸し		麦茶		クラムチャウダー風& スティックパン		牛乳		おにぎり	
14 麦茶 クラッカー		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
ごはん みそ汁（さつま芋・玉ねぎ） 納豆かき揚げ 大根と豚肉の煮物 白菜ののりサラダ 果物	15 麦茶 フレーク	食パン 麦っこスープ（鶏肉 きゃべつ） 鶏肉パイン焼き ほうれん草のバターソテー ポテトフレンチ	16 麦茶 チーズ	ごはん すまし汁（はんぺん・ねぎ） 鮭のちゃんちゃん焼き ひじき煮 小松菜ともやし和え カルピス寒天	17 麦茶 果物	もちつき・いも餅（乳児・つきはごはん） すまし汁（白菜・しめじ） 鶏肉の治部煮 ごぼうのごま煮 きゅうりのゆかり和え	18 麦茶 フレーク	ごはん みそ汁（豆腐・なめこ） 豚肉のりんごソースかけ きゃべつと油揚げの炒め煮 三色ピクルス	19 麦茶 クラッカー	磯うどん 鶏の塩焼き 青梗菜のサラダ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		人参蒸しパン		牛乳		じゃこチャーハン		牛乳		お麩ラスク	
牛乳		フルーツヨーグルト& クラッカー		麦茶		ロケット揚げ		牛乳		おにぎり	
21 麦茶 クラッカー		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
ごはん すまし汁（えのき・麩） 豆腐ハンバーグ 南瓜の甘煮 春雨ともやしのソテー	22 麦茶 チーズ	ごはん みそ汁（生揚げ・万能ねぎ） かじきの甘酢あん 大根と白滝の炒り煮 ★ひじきとたまねぎのサラダ 果物	23 麦茶 クラッカー	ミートソース かぶのみぞれスープ ジャーマンポテト 水菜サラダ 果物	24 麦茶 フレーク	ごはん すまし汁（豆腐・わかめ） たらの幽庵焼き キャベツと豚肉のみそ炒め きゅうりのサラダ	25 麦茶 果物	お楽しみメニュー	26 麦茶 クラッカー	豚のフルコギ丼 スープ（大根・ねぎ） しゃきしゃきれんこん 二色ナムル 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		焼きうどん		牛乳		ピピンバ		牛乳		お誕生日ケーキ	
牛乳		ポテトピザ		牛乳		お楽しみサンド		牛乳		おにぎり	
28 麦茶 チーズ		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
きつねうどん 鶏肉の梅みそ焼き ほうれん草の彩り和え 果物											
牛乳		小豆マフィン									

