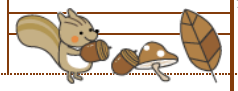
令和2年11月のこんだて　　★は新メニューです　　第2府中保育園　https://nikoro01.jp/

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
2 麦茶 果物 ♪給食のこんだて ふわふわ丼 すまし汁（玉ねぎ・油揚げ） さつま芋のレーズン煮 大根の梅サラダ ♪午後のおやつ 牛乳　揚げパン		**4** 麦茶 チーズ ♪給食のこんだて 焼きそば 卵スープ（卵・にら） 鶏肉の照焼き ポテトフレンチ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　ハムチャーハン	**5** 麦茶 フレーク ♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁（えのき・かまぼこ） スタミナ焼肉 切干大根とベーコン煮 ブロッコリーのチーズ和え ♪午後のおやつ 牛乳　バナナ蒸しパン	**6** 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて 五目ごはん（乳児はわかめご飯） みそ汁（南瓜・万能ねぎ） 魚の塩焼き じゃが芋と人参煮 ほうれん草とえのきのお浸し 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　ホットケーキ	**7** 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて きのこスパゲティ スープ（もやし・にら） 鶏肉の生姜焼き コールスローサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　おにぎり
9 麦茶 フレーク ♪給食のこんだて 納豆ごはん みそ汁（さつま芋・玉ねぎ） 千草焼き もやしの炒め物 キャベツの塩昆布和え ♪午後のおやつ 牛乳　チーズナン	**10** 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて ごはん 春雨スープ（きゃべつ・にら） 白身魚フライ ポークビーンズ きゅうりスティック 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　なめこうどん	**11** 麦茶 チーズ ♪給食のこんだて ロールパン ミルクスープ マーマレードチキン マッシュポテト きのこサラダ りんごゼリー ♪午後のおやつ 牛乳　真珠蒸し	**12** 麦茶 フレーク ♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（ねぎ・油揚げ） さわらのさらさ蒸し 高野豆腐の煮物 もやしの和え物 ♪午後のおやつ 牛乳　ナポリタン	**13** 麦茶 チーズ ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（豆腐・もやし） 海藻バーグ 五目煮 野菜のドレッシング和え ♪午後のおやつ 牛乳　★かぼちゃバナナブレッド	**14** 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて 焼きうどん スープ（玉ねぎ・しめじ） 生揚げのそぼろ煮 小松菜の和え物 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　おにぎり
16 麦茶 果物 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（白菜・油揚げ） 肉豆腐 さつま芋煮 三色ナムル ♪午後のおやつ 牛乳　みそ蒸しパン	**17** 麦茶 チーズ ♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（切干・たまねぎ） 鮭の大和蒸し 白滝とごぼうの炒め煮 きゅうりの土佐漬け 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　メロンパン風クッキー	**18** 麦茶 フレーク ♪給食のこんだて 生姜ごはん かき玉汁（青梗菜） 鶏肉のごまみそ煮 高野豆腐入り筑前煮 茹でブロッコリー ♪午後のおやつ 牛乳　ミルクココア風ゼリー＆ビスケット	**19** 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて 鶏南蛮うどん 春雨の中華炒め 大豆のコロコロサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　梅チャーハン	**20** 麦茶 フレーク ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（生揚げ・わかめ） コーン入り蒸団子 ほうれん草のバターソテー 南瓜サラダ ♪午後のおやつ 牛乳　のりチーズサンド	**21** 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて レタスチャーハン スープ（コーン・しめじ） 鶏肉の塩焼き もやしのナムル 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　おにぎり
23 ♪給食のこんだて  ♪午後のおやつ	**24** 麦茶 フレーク ♪給食のこんだて ごはん みそ汁（豆腐・なめこ） かじきのパン粉焼き 人参グラッセ 切干大根のマヨサラダ ♪午後のおやつ 牛乳　カレーうどん	**25** 麦茶 チーズ ♪給食のこんだて 五目ラーメン 生揚げと野菜のとろみ煮 きゅうりの昆布和え ぶどうゼリー ♪午後のおやつ 牛乳　ケチャップライス	**26** 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて ごはん すまし汁（玉ねぎ・麸） 鮭の西京焼き ひじき煮 わかめサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　芋ようかん	**27** 麦茶 果物 ♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁（しめじ・油揚げ） 鶏肉の磯辺揚げ 大根と白滝の炒り煮 ほうれん草のごま和え ♪午後のおやつ 牛乳　お誕生日ケーキ	**28** 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて ★みそすき丼 すまし汁（ほうれん草・えのき） 南瓜の甘煮 小松菜のお浸し 果物 牛乳　おにぎり
30 麦茶 クラッカー ♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 スープ（卵・にら） 人参の煮物 リャンバンサンスー 果物 ♪午後のおやつ 牛乳　マカロニグラタン					乳児おやつ ♪給食のこんだて 給食こんだて名 ♪午後のおやつ