

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>♪給食のこんだて</p> 	<p>1 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁(キャベツ・わかめ) さわらの野菜あんかけ 青梗菜のさっと煮 大根サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ホットケーキ</p>	<p>2 ♪給食のこんだて</p> <p>きつねうどん 鶏肉の南部焼き 小松菜のお浸し 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 わかめご飯 (非常食)</p>	<p>3 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(みつば・麩) 鮭の大和蒸し 南瓜のいとこ煮 ブロッコリーのおかか和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★塩昆布チーズおにぎり</p>	<p>4 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん 納豆汁 鶏肉の治部煮 さつま芋煮 きゅうりスティック 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 豆乳フレンチトースト</p>	<p>5 ♪給食のこんだて</p> <p>豚のフルコギ丼 スープ(大根・万能ねぎ) 生揚げの醤油炒め きゃべつのドレッシング和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>7 ♪給食のこんだて</p> <p>親子丼 みそ汁(わかめ・油揚げ) 大根と人参の煮物 もやしの三枚酢</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ちぢみ</p>	<p>8 ♪給食のこんだて</p> <p>食パン スープ(玉ねぎ・コーン) たらしのピカタ 小松菜のソテー 大豆のコロコロサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 さつま芋ごはん</p>	<p>9 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん みそ汁(なめこ・にら) つくね焼き 金時豆の甘煮 ほうれん草とえのきのお浸し カルピス寒天</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お麩ラスク</p>	<p>10 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁(生揚げ・ねぎ) かじきカツ さつま芋のきんぴら 白菜の中華和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 カレーうどん</p>	<p>11 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(大根・小松菜) 鶏肉のパン焼き 春雨ともやしのソテー 人参サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 みそ蒸しパン</p>	<p>12 ♪給食のこんだて</p> <p>磯うどん 肉じゃが 野菜のレモンあえ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>14 ♪給食のこんだて</p> <p>柳川風卵とし丼 みそ汁(白菜・しめじ) 人参の煮物 小松菜とツナの和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 小倉ミルクゼリー& スティックパン</p>	<p>15 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(生揚げ・わかめ) かれいの香味焼き 高野豆腐の煮物 ★ブロッコリーのチキンサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 かいじゅうドーナツ</p>	<p>16 ♪給食のこんだて</p> <p>焼きそば ワンタンスープ 鶏肉の照焼き 野菜サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 ハムチャーハン</p>	<p>17 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(豆腐・わかめ) たらこのコーンマヨネーズ焼き 白滝の炒め物 キャベツの塩昆布和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 黒糖蒸しパン</p>	<p>18 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん スープ(もやし・しめじ) チキン・バルミジャーナ ほうれん草とコーン炒め ポテトフレンチ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>19 ♪給食のこんだて</p> <p>豚丼 スープ(キャベツ・玉ねぎ) 南瓜の甘煮 小松菜のお浸し 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>21 ♪給食のこんだて</p> 	<p>22 ♪給食のこんだて</p> 	<p>23 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん げんちゃん汁 かじきの甘酢あん さつま芋のアップルジンジャー煮 きのごサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 オムライス風おにぎり</p>	<p>24 ♪給食のこんだて</p> <p>カレーライス ジュリアンスープ きゃべつと油揚げの炒め煮 青梗菜のサラダ ぶどうゼリー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マドレーヌ</p>	<p>25 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(玉ねぎ・わかめ) コーン入り蒸団子 ひじき煮 きゅうりと竹輪のマヨネーズ和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 サモサ</p>	<p>26 ♪給食のこんだて</p> <p>レタスチャーハン スープ(きゃべつ・わかめ) 鶏肉の生姜焼き もやしのナムル 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>28 ♪給食のこんだて</p> <p>麻婆豆腐丼 卵スープ(しめじ・万能ねぎ) さつま芋のレーズン煮 リャンパンサンスー 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マカロニグラタン</p>	<p>29 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん すまし汁(ほうれん草・玉ねぎ) 鮭のちゃんちゃん焼き 根菜のきんぴら きゅうりのゆかり和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 🎂 お誕生日ケーキ</p>	<p>30 ♪給食のこんだて</p> <p>ロールパン スープ(コーン・ねぎ) チキンソテー 粉ふき芋 ブロッコリーのチーズ和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 磯ごはん</p>	<p>♪給食のこんだて</p> 	<p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>	<p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>