

令和元年8月のこんだて

第2府中保育園 <https://nikoro01.jp/>

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
♪給食のこんだて 	♪給食のこんだて 	♪給食のこんだて 	♪給食のこんだて 	♪給食のこんだて 	♪給食のこんだて 1 豚丼 スープ（もやし・しめじ） さつま芋のオレンジ煮 キャベツの胡麻ネーズ和え 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
3 ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん みそ汁（大根・わかめ） 納豆かき揚げ もやしの炒め物 白菜のおかか和え ♪午後のおやつ 牛乳 茹でとうもろこし&チーズ	4 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 麦ごはん すまし汁（オクラ・えのき） かれいのおろし煮 白滝の炒め物 ブロッコリーのチーズ和え ♪午後のおやつ 牛乳 お麩ラスク	5 ♪給食のこんだて 麦茶 チーズ さっぱり梅うどん 鶏肉のねぎみそ焼き ピーマンのツナ和え オレンジゼリー ♪午後のおやつ 麦茶 いなり風ごはん	6 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 ごはん みそ汁（豆腐・みつば） メルルーサの照り焼き 大根と竹輪の炒り煮 南瓜サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 スコーン	7 ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん スープ（青梗菜・コーン） 回鍋肉 さつま芋煮 バンバンジー風 果物 ♪午後のおやつ 麦茶 冷やし肉そうめん	8 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ヘルシー丼 スープ（わかめ・えのき） ごぼうの甘辛煮 白菜の和え物 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
10 ♪給食のこんだて 	11 ♪給食のこんだて 麦茶 チーズ 麻婆豆腐丼 すまし汁（白菜・油揚げ） 金時豆の甘煮 青梗菜の和え物 ♪午後のおやつ 牛乳 ふわふわパン	12 ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん すまし汁（なす・玉ねぎ） 生揚げの甘酢炒め ブロッコリーの炒め物 トマトサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 みそポテト	13 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ごはん すまし汁（みつば・麩） さわらの南部焼き 高野豆腐入り筑前煮 きゅうりスティック 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 お好み焼き	14 ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん すまし汁（大根・万能ねぎ） 鶏肉のしそチーズ焼き ぎゃべつとしめじの炒め物 わかめサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 サーターアングギー	15 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ケチャップライス スープ（コーン・しめじ） 鶏の塩焼き コロコロポテト炒め 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
17 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ごはん すまし汁（豆腐・えのき） 干草焼き なべしぎ もやしの磯あえ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 パナナマフィン	18 ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん みそ汁（さつま芋・ねぎ） 鮭の塩焼き 大根と人参の煮物 小松菜の納豆あえ ♪午後のおやつ 牛乳 野菜焼き	19 ♪給食のこんだて 麦茶 チーズ 食パン スープ（玉ねぎ・しめじ） チキンピカタ キャベツとウィンナーの蒸し煮 マカロニサラダ ♪午後のおやつ 牛乳 ポパイチャーハン	20 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ごはん すまし汁（白菜・油揚げ） かれいのオニオンソース 南瓜の甘煮 きのごサラダ カルピス寒天 ♪午後のおやつ 牛乳 ちんすこう	21 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 麦ごはん みそ汁（なめこ・にら） ゴーヤのかき揚げ 切干大根とひじき煮 ぎゃべつのゆかり和え ♪午後のおやつ 牛乳 人参煮しパン	22 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 和風スバグティ スープ（もやし・万能ねぎ） 鶏肉の照焼き コールスローサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
24 ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん みそ汁（なす・玉ねぎ） 豆腐入り松風焼き 大根と豚肉の煮物 きゅうりのサラダ 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 クッキー	25 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 焼きそば スープ（乳児のみ） フライドポテト きゅうりスティック ゆでもろこし りんごジュース（幼児のみ） ♪午後のおやつ 牛乳 中華おこわ	26 ♪給食のこんだて 麦茶 チーズ ロールパン スープ（青梗菜・コーン） チキンソテー 夏野菜のラタトゥイユ 茹でブロッコリー ♪午後のおやつ 牛乳 みそ焼きおにぎり	27 ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク 麦ごはん 豚汁 かじきの香味焼き 人参の煮物 白菜の漬物 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 トマトゼリー&ビスケット	28 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 夏野菜カレー ワタンスープ（もやし・万能ねぎ） さつま芋のレーズン煮 水菜サラダ ♪午後のおやつ 牛乳 ピザトースト	29 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ごはん スープ（大根・にら） 豚肉ときのこ炒め じゃが芋の白煮 小松菜の和え物 果物 ♪午後のおやつ 牛乳 おにぎり
31 ♪給食のこんだて 麦茶 フレーク ごはん すまし汁（はんぺん・三つ葉） 豆腐のまさご揚げ 切干大根の旨煮 キャベツの塩昆布和え ♪午後のおやつ 麦茶 お誕生日アイス&ビスケット					