

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
乳児 おやつ			1 ごはん すまし汁（白菜・しめじ） 鶏肉のしそチーズ焼き 南瓜の甘露煮 野菜サラダ 果物	2 ごはん みそ汁（玉ねぎ・ほうれん草） かじきの照り焼き 高野豆腐の煮物 ビーマンのツナ和え	3 夏野菜カレー スープ（レタス・えのき） 切干大根とベーコン煮 ひじきのマリネ 果物	4 豚のブルコキ丼 中華スープ（わかめ・コーン） さつま芋煮 二色ナムル 果物					
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
				牛乳 芋ようかん	牛乳 コーンポテト包み	麦茶 磯うどん	牛乳 おにぎり				
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
6 麦茶 フルーツ	ふわふわ丼 みそ汁（キャベツ・油揚げ） 金時豆の甘露煮 ほうれん草の磯辺和え 果物	7 麦茶 クラッカー	お楽しみメニュー	8 麦茶 チーズ	塩焼きそば スープ（生揚げ・ねぎ） 鶏肉の照焼き 大豆のココロサラダ（乳児大豆なし） 果物	9 麦茶 フルーツ	ごはん かき玉汁 さわらのさらさら蒸し じゃが芋の炒め煮 きゅうりのゆかり和え	10 麦茶 果物	ごはん すまし汁（大根・万能ねぎ） ゴーヤのかき揚げ きゃべつとしめじの炒め物 南瓜サラダ	11 麦茶 クラッカー	ナポリタン スープ（玉ねぎ・コーン） 鶏の塩焼き 小松菜ともやし和え 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
麦茶 ツナスパゲティー	牛乳 フルーツボンチ&ビスケット	麦茶 中華おこわ	牛乳 茹でとうもろこし&チーズ	牛乳 マドレーヌパン	牛乳 おにぎり						
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
13 麦茶 果物	ごはん みそ汁（なめこ・にら） 豆腐ハンバーグ 春雨ともやしのソテー 小松菜の和え物	14 麦茶 チーズ	ごはん すまし汁（みつば・ワカメ） たらものムニエル 南瓜の華風煮 きのこサラダ 果物	15 麦茶 クラッカー	なすのミートスパゲティ ジュリアンスープ ほうれん草とコーン炒め 人参サラダ カルピス寒天	16 麦茶 フルーツ	麦ごはん すまし汁（豆腐・えのき） かじきのあずま煮 大根と竹輪の炒り煮 白菜ののりサラダ	17 麦茶 果物	ごはん スープ（キャベツ・コーン） 鶏のバーベキューソース ジャーマンポテト もやしと青梗菜の和え物	18 麦茶 クラッカー	★そぼろ納豆ごはん スープ（玉ねぎ・青梗菜） 鶏肉の生姜焼き ごぼうの甘辛煮 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 餃子ピザ	牛乳 もやしちぢみ	麦茶 大葉のみそ焼きおにぎり	牛乳 ★メロンパン風クッキー	麦茶 焼きうどん	牛乳 おにぎり						
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
20 麦茶 フルーツ	ごはん みそ汁（なす・万能ねぎ） ひじきの卵焼き さつま芋のレズン煮 もやしのナムル	21 麦茶 チーズ	ロールパン 麦っこスープ メルルーサのムニエル ラタトゥイユ きゅうりスティック りんごゼリー	22 麦茶 果物	夏野菜丼 すまし汁（大根・ワカメ） 白滝とごぼうの炒め煮 野菜のレモンあえ 果物	23		24		25 麦茶 クラッカー	中華丼 スープ（青梗菜・ねぎ） 水菜と鶏肉の炒め煮 フロッキーサラダ 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 小豆マフィン	麦茶 冷やし麺	牛乳 スティックドーナツ			牛乳 おにぎり						
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
27 麦茶 チーズ	ごはん すまし汁（みつば・麩） きせい豆腐 人参の煮物 もやしの三杯酢	28 麦茶 フルーツ	麦ごはん みそ汁（大根・油揚げ） さわらの南部焼き 肉じゃが 小松菜のお浸し 果物	29 麦茶 クラッカー	ごはん すまし汁（生揚げ・ねぎ） 鶏肉の生姜焼き フロッキーの炒め物 ★ツナサラダそうめん	30 麦茶 チーズ	ごはん すまし汁（青梗菜・豆腐） 鮭の大和蒸し 五目さんびら きゃべつとドレッシング和え 果物	31 麦茶 フルーツ	ごはん 中華スープ（もやし・にら） 鶏肉パイ焼き じゃが芋のマーガリン炒め わかめサラダ	乳児 おやつ	♪給食のこんだて 給食のこんだて名 
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
麦茶 ドライカレー（非常食）	麦茶 ミルクココア風ゼリー&ビスケット	牛乳 カッターチーズパン	牛乳  お誕生日ケーキ	牛乳 ★カルピス蒸しパン	午後のおやつ						