

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび			
1	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（なめこ・みつば） 干草焼き 白滝の炒め物 きゃべつのレモン醤油	2	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（生揚げ・もやし） 鮭のちゃんちゃん焼き ごぼうと人参のごま煮 小松菜の納豆和え 果物	3	♪給食のこんだて ロールパン 麦っこスープ 鶏肉のパン粉焼き 粉ふき芋 人参のマリネ風	4	♪給食のこんだて ゆかりごはん みそ汁（白菜・万能ねぎ） かじきのあずま煮 五目きんぴら もやしの三枚酢	5	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（大根・小松菜） 鶏肉の梅みそ焼き 高野豆腐の煮物 きゅうりの土佐漬け 果物	6	♪給食のこんだて スタミナ納豆丼 中華スープ 南瓜の華風煮 きのごサラダ 果物	♪午後のおやつ	
牛乳 チーズマフィン		牛乳 ツナスパゲティー		牛乳 焼きおにぎり		牛乳 ビビンバ		麦茶 小倉ミルクゼリー&スティックパン		牛乳 おにぎり			
8	♪給食のこんだて 親子丼 すまし汁（玉ねぎ・油揚げ） 大根と人参の煮物 ほうれん草とえのきのお浸し	9	♪給食のこんだて ごましおごはん みそ汁（豆腐・もやし） かれいの香味焼き 切干大根のひじき煮 きゃべつの酢の物	10	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（しめじ・えのき） コーン入り蒸団子 いりどりきんぴら 小松菜のサラダ 果物	11	♪給食のこんだて ごはん かき玉汁（にら） さわらの南部焼き 人参の煮物 わかめサラダ カルピス寒天	12	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（玉ねぎ・麩） 鶏の南蛮漬け 南瓜の甘煮 春雨の中華和え	13	♪給食のこんだて ケチャップライス スープ（きゃべつ・ねぎ） 豚肉ときのご炒め ポテトフレンチ 果物	♪午後のおやつ	
牛乳 マサラダ風ドーナツ		牛乳 フルーツさんどん		麦茶 カレーうどん		牛乳 お麩ラスク		牛乳 小松菜蒸しパン		牛乳 おにぎり			
15	♪給食のこんだて ゆかりごはん みそ汁（もやし・にら） 肉豆腐 さつまい煮 きゅうりの酢の物 果物	16	♪給食のこんだて ごはん 中華スープ（白菜・しめじ） 白身魚フライ 食クラッセ コールスローサラダ	17	♪給食のこんだて 食パン スープ（コーン・えのき） コーン入り蒸団子 鶏肉のオレンジソース フロコリーソテー ピーマンサラダ	18	♪給食のこんだて ★油揚げと人参の混ぜご飯 すまし汁（わかめ・しめじ） たらこの幽庵焼き さつまいのきんぴら 白菜のおかか和え 果物	19	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（南瓜・玉ねぎ） 高野豆腐のオランダ煮 小松菜のソテー きゃべつの胡麻ネズ和え	20	♪給食のこんだて 豚丼 スープ（青梗菜・椎茸） しゃきしゃきれんこん 野菜サラダ 果物	♪午後のおやつ	
牛乳 ホットケーキ		麦茶 杏仁豆腐風&ビスケット		麦茶 梅チャーハン		牛乳 真珠蒸し		牛乳 ★コーンフレーククッキー		牛乳 おにぎり			
22	♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 ワントンスープ 金時豆の甘煮 春雨サラダ	23	♪給食のこんだて ごはん すまし汁（白菜・えのき） かじきの甘酢あん ごぼうの甘辛煮 きゅうりのゆかり和え	24	♪給食のこんだて きつねうどん 鶏肉の照焼き 大豆のサラダ（乳児大豆無し） 果物	25	♪給食のこんだて ごはん みそ汁（豆腐・なめこ） 鮭の塩焼き 切干大根とベーコン煮 南瓜のごま和え	26	♪給食のこんだて ハヤシライス風 ジュリアンスープ もやしの炒め物 じゃが芋サラダ 果物	27	♪給食のこんだて レタスチャーハン きのごスープ 鶏肉のケチャップ焼き 小松菜ともやし和え 果物	♪午後のおやつ	
牛乳 五平餅		牛乳 どん焼き		牛乳 ミートドリア		牛乳 アメリカンドック風		牛乳 セサミトースト		牛乳 おにぎり			
29	♪給食のこんだて ごはん スープ（もやし・にら） スパニッシュオムレツ ラタトゥイユ きゅうりスティック	30	♪給食のこんだて シャージャー麺 中華スープ 南瓜とレーズンのマヨサラダ トマト	♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 給食のこんだて名 乳乳 おやつ			
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳 あじさいゼリー		牛乳 ベーコンピラフ											