

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
♪給食のこんだて 給食こんだて名		♪給食のこんだて 		1 ♪給食のこんだて 焼きそば スープ(えのき・わかめ) 鶏肉のさっぱりソース 小松菜ともやし和え 小松菜		2 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁(白菜・万能ねぎ) 鮭の塩焼き ひじき煮 青梗菜の和え物		3 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁(玉ねぎ・麩) 鶏肉の照焼き 春雨ともやしのソテー コールスローサラダ		4 ♪給食のこんだて ウインナーピラフ スープ(レタス・しめじ) 鶏の塩焼き 南瓜サラダ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		牛乳 いなり風ごはん		牛乳 黒糖蒸しパン		牛乳 ホットケーキ		牛乳 おにぎり	
6 ♪給食のこんだて 親子丼 すまし汁(はんぺん・みつば) 金時豆の甘煮 ほうれん草とえのきのお浸し 果物		7 ♪給食のこんだて ゆかりごはん みそ汁(小松菜・なめこ) かじきのあずま煮 きゃべつと油揚げの炒め煮 大根サラダ		8 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁(豆腐・ねぎ) 鶏肉の幽庵焼き 新じゃが芋の炒め煮 もやしの和え物		9 ♪給食のこんだて 食パン スープ(キャベツ・椎茸) かじきのパセリソース アスパラのソテー 人参サラダ		10 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁(生揚げ・人参) 豚肉の生姜炒め ごぼうのごま煮 きゅうりスティック 果物		11 ♪給食のこんだて 肉うどん 鶏じゃが キャベツの塩昆布和え 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		牛乳 パナマフィン		牛乳 みそ焼きおにぎり		麦茶 プリン&ビスケット		牛乳 おにぎり	
13 ♪給食のこんだて ごましおごはん すまし汁(大根・万能ねぎ) 肉豆腐 人参の煮物 白菜ののりサラダ 果物		14 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁(青梗菜・油揚げ) たらこのコーンマヨネーズ焼き 白滝の炒め物 茹でブロッコリー ぶどうゼリー		15 ♪給食のこんだて ミートソース 中華スープ(わかめ・ねぎ) さつま芋のオレンジ煮 カリカリバーコンサラダ		16 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁(えのき・かまぼこ) さわらの信田煮風 キャベツの豚肉のみそ炒め いんげんのごま和え		17 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁(じゃが芋・きゃべつ) 竹の子入りバーグ 青梗菜の煮浸し 大豆のコロコロサラダ(乳児大豆なし)		18 ♪給食のこんだて 豚丼 スープ(大根・にら) じゃが芋の煮物 ほうれん草の和え物 果物	
牛乳 マカロニグラタン		牛乳 みそポテト		牛乳 ケチャップライス		牛乳 もやしちぢみ		牛乳 ミルクラスク		牛乳 おにぎり	
20 ♪給食のこんだて ごはん スープ(しめじ・コーン・万能ねぎ) スパニッシュオムレツ もやしの炒め物 さつま芋サラダ		21 ♪給食のこんだて ごまみそうどん 生揚げと野菜のとろみ煮 野菜のレモンあえ 果物		22 ♪給食のこんだて カレーライス 卵スープ(万能ねぎ) ほうれん草とコーン炒め マカロニサラダ 果物		23 ♪給食のこんだて ゆかりごはん すまし汁(しめじ・えのき) かじきの西京焼き 切干大根の旨煮 きゅうりの土佐漬		24 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁(キャベツ・にら) 鶏肉の甘酢あん しゃきしゃきれんこん 白和え		25 ♪給食のこんだて レタスチャーハン 中華スープ(青梗菜・もやし) 鶏肉の香味焼き ポテトフレンチ 果物	
麦茶 ミルクココア風ゼリー& ビスケット		牛乳 焼きおにぎり		牛乳 南瓜パン		牛乳 さつま芋団子		麦茶 フルーツヨーグルト& スティックパン		牛乳 おにぎり	
27 ♪給食のこんだて 麻婆豆腐丼 ワンタンスープ さつま芋煮 パンパンジー風 果物		28 ♪給食のこんだて お楽しみメニュー		29 ♪給食のこんだて 		30 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁(さつま芋・玉ねぎ) 白身魚フライ ラタトゥイユ 水菜サラダ		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 給食こんだて名	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		牛乳 お誕生日ケーキ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 きなこサンドパン		牛乳 こいのぼりクッキー									