

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
2	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(さつまい芋・玉ねぎ) コーン入り蒸団子 ひじき煮 白菜の中華和え	3	♪給食のこんだて 菜の花ごはん すまし汁(麩・わかめ) 鶏天 南瓜の甘煮 きゅうりのゆかり和え りんごゼリー	4	♪給食のこんだて スタミナ丼 みそ汁(じゃが芋・もやし) 生揚げと野菜のとろみ煮 水菜サラダ	5	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(かぶ・ねぎ) かれいの香味焼き 人参しりしり 豆腐サラダ	6	♪給食のこんだて ミートソース きのこスープ 鶏肉の照焼き 大豆のコロコロサラダ 果物	7	♪給食のこんだて 豚丼 ワンタンスープ(小松菜) ごぼうの甘辛 野菜のレモンあえ 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	のりチーズサンド	牛乳	いちご豆乳/ババロア& スティックパン	牛乳	お好み焼き	牛乳	クッキー	牛乳	じゃこチャーハン	牛乳	おにぎり
9	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(えのき・かまぼこ) はんぺんチーズフライ きゃべつと油揚げの炒め煮 きゅうりの土佐漬け	10	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(なめこ・ねぎ) 鮭の塩焼き じゃが芋ののり和え 五色サラダ	11	♪給食のこんだて カレーライス 豆乳スープ(白菜) 白滝の炒め物 青梗菜のサラダ 果物	12	♪給食のこんだて きつねうどん 鶏肉のごまみそ焼 ブロッコリーのチーズ和え 果物	13	♪給食のこんだて 黒米ごはん すまし汁(豆腐・万能ねぎ) ぶりの竜田揚げ 人参の煮物 ほうれん草とえのきのお浸し	14	♪給食のこんだて レタスチャーハン スープ(コーン・しめじ) 豚肉パイナップル焼き もやしのナムル 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	プレーンマフィン	牛乳	フルーツヨーグルト& ビスケット	牛乳	ミルクブレッド	牛乳	ケチャップライス	牛乳	レーズンスコーン	牛乳	おにぎり
16	♪給食のこんだて ふわふわ丼 みそ汁(ほうれん草・えのき) 切干大根の旨煮 いんげんの和え物 果物	17	♪給食のこんだて ごはん 卵スープ(にら) かれいの香草パン粉焼き ラタトゥイユ ポテトフレンチ	18	♪給食のこんだて ロールパン ジュリアンスープ 鶏肉の唐揚げ キャベツとウインナーの蒸し煮 ブロッコリーのおかか和え 果物	19	♪給食のこんだて 人参ごはん スープ(きゃべつ・わかめ) 白身魚のムニエル・オーロラソース 春雨ともやしのソテー 南瓜のツナ和え	20	♪給食のこんだて 	21	♪給食のこんだて 焼きそば スープ(大根・万能ねぎ) 鶏の塩焼き 小松菜の和え物 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	焼きビーフン	牛乳	ホットケーキ	牛乳	磯ごはん	牛乳	にゅうめん	牛乳	おにぎり		
23	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(白菜・しめじ) 納豆かき揚げ 大根と豚肉の煮物 もやしの三杯酢	24	♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁(玉ねぎ・麩) たらこの幽庵焼き 根菜のきんぴら 青梗菜の和え物 果物	25	♪給食のこんだて きのこスパゲティ 麦っこスープ(鶏肉 きゃべつ) 豚肉のりんごソースかけ コールスローサラダ 果物	26	♪給食のこんだて 生姜ごはん みそ汁(豆腐・ねぎ) 焼きししゃも 金時豆の甘煮 切干大根のサラダ	27	♪給食のこんだて ごはん スープ(もやし・人参) チキン・バルミジヤーナ 南瓜のグラッセ きゅうりスティック	28	♪給食のこんだて 鶏南蛮うどん 肉じゃが 白菜の浅漬け 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	豆乳フレンチトースト	牛乳	みそラーメン	牛乳	中華おこわ	牛乳	マカロニグラタン	牛乳	お誕生日ケーキ	牛乳	おにぎり
30	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(大根・万能ねぎ) 干草焼き さつまい芋煮 春雨サラダ	31	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(はんぺん・みつば) チキン南蛮 もやしのカレー炒め スナッパえんどう	♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 	
牛乳	野菜焼き	牛乳	りんご蒸しパン								