

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
給食のこんだて 給食こんだて名		給食のこんだて 		給食のこんだて 		給食のこんだて 		給食のこんだて 		1 給食のこんだて ヘルシー丼 スープ(大根・にら) ごぼうの甘辛煮 白菜の浅漬け 果物	
午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ	
午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		牛乳 おにぎり	
3 給食のこんだて お楽しみメニュー		4 給食のこんだて ごはん きのこスープ チンジャオロース 南瓜のごま煮 大根サラダ		5 給食のこんだて ごはん みそ汁(キャベツ・玉ねぎ) 鶏肉の照焼き しゃきしきゃれんこん 春雨サラダ		6 給食のこんだて 和風スパゲティ 豆乳スープ(白菜) かれいの香味焼き 小松菜のサラダ 果物		7 給食のこんだて スタミナ丼 すまし汁(ほうれん草・かまぼこ) 五目煮(乳児は大豆なし) キャベツの塩昆布和え		8 給食のこんだて 焼きそば スープ(もやし・わかめ) 鶏肉のねぎみそ焼き 水菜サラダ 果物	
午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ	
牛乳 おに蒸しパン		麦茶 ミルクココア風ゼリー&ビスケット		牛乳 揚げパン		牛乳 磯ごはん		牛乳 汁ビーフン		牛乳 おにぎり	
10 給食のこんだて ごはん すまし汁(人参・白菜) ひじきの卵焼き 大根とさつま揚げの煮物 小松菜の和え物		11 給食のこんだて 		12 給食のこんだて ぎつねうどん 豚肉の生姜焼き もやしの三杯酢 果物		13 給食のこんだて 麦ごはん みそ汁(なす・ねぎ) たらの幽庵焼き いろどりきんぴら ブロッコリーののり和え		14 給食のこんだて ごはん スープ(トマト・しめじ) タンドリーチキン ミルクマッシュポテト ほうれん草サラダ 果物		15 給食のこんだて 豚のブルコギ丼 スープ(レタス・人参) さつま芋煮 三色ナムル 果物	
午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ	
牛乳 みそポテト		午後のおやつ		牛乳 大葉のみそ焼きおにぎり		牛乳 たら焼き		牛乳 ★お麩ラスク		牛乳 おにぎり	
17 給食のこんだて ごはん みそ汁(なめこ・ねぎ) 手作りがんもどき 切干大根の旨煮 きゅうりの酢の物		18 給食のこんだて 食パン かぶのみぞれスープ 白身魚のムニエル・オーロラソース ほうれん草のバターソテー ポテトフレンチ 果物		19 給食のこんだて ごはん みそ汁(生揚げ・万能ねぎ) 鶏肉パイン焼き 白滝とごぼうの炒め煮 白菜のおかか和え		20 給食のこんだて ごはん すまし汁(玉ねぎ・麩) 鮭の大和蒸し 春雨ともやしのソテー 青梗菜のサラダ 果物		21 給食のこんだて ごはん みそ汁(大根・わかめ) れんこんバーグ 水菜と鶏肉の炒め煮 南瓜サラダ		22 給食のこんだて ケチャップライス スープ(青梗菜・椎茸) 鶏の塩焼き コールスローサラダ 果物	
午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ	
牛乳 ちんすこう		牛乳 じゃこチャーハン		牛乳 パナナマフィン		牛乳 マカロニグラタン		牛乳 芋ようかん		牛乳 おにぎり	
24 給食のこんだて 		25 給食のこんだて ごはん すまし汁(はんぺん・みつば) ししゃものカレーフリッター さつま芋のレーズン煮 五色サラダ		26 給食のこんだて 五目ラーメン 鶏肉の生姜焼き 茹でブロッコリー ぶどうゼリー		27 給食のこんだて ごはん すまし汁(小松菜・えのき) かじきのごま味噌焼 もやしの炒め物 大根とささみのマヨサラダ		28 給食のこんだて ごはん みそ汁(卵・にら) 鶏肉のしそチーズ焼き 里芋の煮物 ほうれん草とえのきのお浸し		29 給食のこんだて 肉うどん 南瓜の甘煮 ぎゃべつ(の)レモン醤油 果物	
午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ		午後のおやつ	
午後のおやつ		牛乳 焼きうどん		牛乳 きなこおはぎ		牛乳 豆乳フレンチトースト		牛乳  お誕生日ケーキ		牛乳 おにぎり	