

令和2年1月のこんだて

★は新メニューです 第2府中保育園 <https://nikoro01.jp/>

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび	
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
給食こんだて名				1		2		3		4	
乳児 おやつ										麦茶 クラッカー	ウイナーピラフ スープ(トマト・しめじ) 鶏の塩焼き き야べつのドレッシング和え 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
午後のおやつ										牛乳 おにぎり	
6		7		8		9		10		11	
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
麦茶 チーズ	麻婆豆腐丼 卵スープ(にら) 春雨ともやしのソテー ほうれん草のナムル 果物	麦茶 果物	七草粥 ★雑煮風汁 豆腐入り松風焼き 芋きんとん きゅうりスティック	麦茶 クラッカー	★クリームスパゲティ スープ(きやべつ・万能ねぎ) バーベキューポーク 水菜サラダ 果物	麦茶 果物	ごはん すまし汁(人参・白菜) 鮭のちゃんちゃん焼き れんこんの炒め煮 小松菜ともやし和え	麦茶 フレーク	ごはん みそ汁(油揚げ・ほうれん草) 鶏肉のしそチーズ焼き ブロッコリーソテー ポテトサラダ(非常食)	麦茶 クラッカー	鶏南蛮うどん 肉じゃが 白菜の浅漬け 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	ホットケーキ	麦茶	♪揚げもち(乳児はスティック)	牛乳	いなり風ごはん	牛乳	南瓜パン	牛乳	お好み焼き	牛乳	おにぎり
13		14		15		16		17		18	
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
		麦茶 チーズ	塩焼きそば 中華スープ(わかめ・ねぎ) 鶏肉の照焼き 五色サラダ 果物	麦茶 フレーク	ごはん すまし汁(えのき・麩) 豚肉のりんごソースかけ 白滝のそぼろ炒め きゅうりの土佐漬	麦茶 果物	麦ごはん みそ汁(生揚げ・わかめ) たらこのオニオンソース 大根と竹輪の炒り煮 カリカリバーコンサラダ	麦茶 チーズ	カレーライス きのこスープ きやべつと油揚げの炒め煮 三色ピクルス 果物	麦茶 クラッカー	レタスチャーハン スープ(かぶ・にら) 鶏肉の香味焼き ほうれん草と人参のごま和え 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
		牛乳	梅チャーハン	牛乳	チーズナン	牛乳	きなこサンドパン	麦茶	プリン&ビスケット	牛乳	おにぎり
20		21		22		23		24		25	
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
麦茶 フレーク	麦ごはん すまし汁(白菜・ねぎ) 千草焼き 生揚げと野菜のとりみ煮 きやべつのレモン醤油	麦茶 クラッカー	ごはん 豚汁(非常食) かわいいの香草パン粉焼き きんぴらごぼう 小松菜の和え物 果物	麦茶 クラッカー	ごはん みそ汁(南瓜・万能ねぎ) 豆腐ハンバーグ じゃが芋の白煮 きのこサラダ	麦茶 果物	ロールパン スープ(コーン・ハム) チキンピカタ ほうれん草のバターソテー マカロニサラダ りんごゼリー	麦茶 フレーク	ごはん すまし汁(はんぺん・みつほ) 豚肉の生姜焼き 切干大根の旨煮 青梗菜の和え物	麦茶 クラッカー	中華丼 みそ汁(大根・大根菜・油揚げ) 白滝の炒め物 もやしのナムル 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	五平餅	牛乳	餃子ピザ	牛乳	プレーンマフィン	牛乳	磯ごはん	牛乳	さつま芋団子	牛乳	おにぎり
27		28		29		30		31			
♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて	
麦茶 果物	ごはん みそ汁(なめこ・万能ねぎ) ぎせい豆腐 水菜と鶏肉の炒め煮 きゅうりのゆかり和え	麦茶 フレーク	ごはん すまし汁(かまぼこ・わかめ) かじきのあずま煮 かぶの煮物 ほうれん草とえのきのお浸し	麦茶 チーズ	ごまみそうどん 鶏肉の照り焼き ひじきとれんこんサラダ 果物	麦茶 果物	人参ごはん スープ(玉ねぎ・しめじ) 白身魚のトマトソース キャベツとベーコンの蒸し煮 南瓜とチーズの酢の物	麦茶 クラッカー	ごはん みそ汁(豆腐・ねぎ) スタミナ焼肉 さつま芋のアップルジンジャー煮 ブロッコリーのおかか和え 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	お誕生日ケーキ	麦茶	♪に豆腐風&スティックパ	牛乳	ミートドリア	牛乳	もやしちぢみ	牛乳	スティックドーナツ		