

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>	<p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>	<p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>	<p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>	<p>1 ♪給食のこんだて</p> <p>わかめご飯(非常食) すまし汁(はんぺん・みつば) 魚の塩焼き 筑前煮 ほうれん草とえのきのお浸し</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ココア風フレンチ</p>	<p>2 ♪給食のこんだて</p> <p>ケチャップライス スープ(レタス・しめじ) 鶏の塩焼き ポテトフレンチ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>4 ♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>	<p>5 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん すまし汁(玉ねぎ・麩) さばの竜田揚げ 人参の煮物 きゃべつの香り漬け</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ポテトピザ</p>	<p>6 ♪給食のこんだて</p> <p>みそ煮うどん 鶏肉の治部煮 きゅうりのゆかり和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 真珠蒸し</p>	<p>7 ♪給食のこんだて</p> <p>人参ごはん スープ(青梗菜・コーン) かれのい香草パン粉焼き さつま芋のレモン煮 白菜ののりサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マドレーヌパン</p>	<p>8 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁(生揚げ・万能ねぎ) スタミナ焼肉 ごぼうの甘辛煮 南瓜とチーズの酢の物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 プリン&amp;ビスケット</p>	<p>9 ♪給食のこんだて</p> <p>きのこスパゲティ スープ(もやし・ねぎ) 鶏肉の照焼き コールスローサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>11 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(かまぼこ・わかめ) 豆腐のまさご揚げ さつま芋煮 五色サラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ミルクラスク</p>	<p>12 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん ジュリアンスープ 白身魚のトマトソース ジャーマンポテト 春雨サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 きなこおはぎ</p>	<p>13 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん みそ汁(白菜・油揚げ) れんこんバーグ 南瓜のグラッセ カリカリペーコンサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ナポリタン</p>	<p>14 ♪給食のこんだて</p> <p>ロールパン 麦こスープ(鶏肉・きゃべつ) チーズ 鮭のコンマヨネーズ焼き 小松菜のソテー 大豆のココロサラダ (乳児はだいたすなし)</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 磯ごはん</p>	<p>15 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(えのき・麩) 鶏肉の生姜焼き しゃきしゃきれんこん 白和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 肉まん蒸しパン</p>	<p>16 ♪給食のこんだて</p> <p>焼きうどん スープ(大根・にら) 生揚げのそぼろ煮 小松菜の和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>18 ♪給食のこんだて</p> <p>親子丼 みそ汁(なめこ・万能ねぎ) 大根と竹輪の炒り煮 青梗菜の和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 チーズナン</p>	<p>19 ♪給食のこんだて</p> <p>和風スパゲティ 卵スープ(にら) 鶏肉のしそチーズ焼き 水菜サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 みそポテト</p>	<p>20 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁(ほうれん草・えのき) ししゃもの磯天ぷら 根菜のきんぴら もやしの三杯酢</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 バナナマフィン</p>	<p>21 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(豆腐・ねぎ) 豚肉のりんごソースかけ じゃが芋ののり和え きゃべつとツナの和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 焼きビーフン</p>	<p>22 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん みそ汁(大根・わかめ) たら幽魔焼き 金時豆の甘煮 ほうれん草のごま和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 芋ようかん</p>	<p>23 ♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>
<p>25 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん すまし汁(麩・わかめ) きせい豆腐 切干大根の旨煮 小松菜のお浸し</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ホットドッグ</p>	<p>26 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁(じゃが芋・たまねぎ) かれのい香味焼き もやしの炒め物 ブロッコリーサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳  お誕生日ケーキ</p>	<p>27 ♪給食のこんだて</p> <p>五目ラーメン 生揚げと野菜のとろみ煮 ほうれん草のナムル カルピス寒天</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 中華おこわ</p>	<p>28 ♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん けんちん汁(非常食) 鮭の塩焼き 白滝の炒め物 きゅうりの土佐漬け 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ミルクブレッド</p>	<p>29 ♪給食のこんだて</p> <p>ごはん みそ汁(かぶ・万能ねぎ) ★チキン南蛮 じゃが芋の白煮 きゃべつのドレッシング和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★ちりめん梅ごはん</p>	<p>30 ♪給食のこんだて</p> <p>中華丼 ワタンスープ(コーン・ねぎ) 南瓜のごま煮 もやしの和え物 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>