

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
♪給食のこんだて	1 ♪給食のこんだて ごはん すまし汁 (はんぺん・みつば) さばのみそ煮 五目煮 (乳児は大豆なし) ほうれん草とえのきのお浸し	2 ♪給食のこんだて 焼きそば スープ (もやし・わかめ) 鶏肉の照焼き 大根サラダ 果物	3 ♪給食のこんだて ごはん みそ汁 (白菜・えのき) 白身魚のカレー揚げ ひじき煮 南瓜サラダ	4 ♪給食のこんだて 麦ごはん 中華スープ (青梗菜・コーン) 回鍋肉 しゃきしゃきれんこん 華風きゅうり 果物	5 ♪給食のこんだて 
♪午後のおやつ	牛乳 どん焼き	牛乳 さつま芋ごはん	牛乳 ホットケーキ	牛乳 焼きおにぎり	
7 ♪給食のこんだて 麦茶 フルーツ ごはん スープ (レタス・しめじ) スパニッシュオムレツ さつま芋のオレンジ煮 コールスローサラダ	8 ♪給食のこんだて 麦茶 ソーセージ 麦ごはん みそ汁 (豆腐・ねぎ) かわいいの香味焼き 南瓜のごま煮 小松菜ともやし和え 果物	9 ♪給食のこんだて 麦茶 フルーツ ごはん すまし汁 (ほうれん草・麩) はんぺんチーズフライ きんぴらごぼう きゅうりのゆかり和え	10 ♪給食のこんだて 麦茶 フルーツ 月見風うどん 肉じゃが もやしの磯辺和え りんごゼリー	11 ♪給食のこんだて 麦茶 フルーツ ごはん みそ汁 (生揚げ・大根) ★鶏肉のねぎ塩焼き ブロッコリーソテー さつま芋サラダ	12 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー レタスチャーハン スープ (玉ねぎ・わかめ) 鶏肉の生姜焼き もやしのナムル 果物
麦茶 フルーツヨーグルト & ビスケット	牛乳 和風ツナチャーハン	牛乳 野菜焼き	牛乳 プレーンマフィン	牛乳 鮭ごはん	牛乳 おにぎり
14 ♪給食のこんだて 	15 ♪給食のこんだて 麦茶 チーズ ごはん かき玉汁 (みつば) 鮭の西京焼き 生揚げのそぼろ煮 小松菜のおかか和え 果物	16 ♪給食のこんだて 麦茶 フルーツ ロールパン ミルクスープ (コーン) マーメレードチキン マッシュポテト きのこサラダ	17 ♪給食のこんだて 麦茶 フルーツ 麦ごはん みそ汁 (南瓜・わかめ) 魚の塩焼き 金時豆の甘露煮 きゃべつのレモン醤油	18 ♪給食のこんだて 麦茶 ソーセージ スタミナ丼 すまし汁 (麩・万能ねぎ) ごぼうの甘辛煮 白和え 果物	19 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー ナポリタン スープ (ほうれん草・コーン) 鶏の塩焼き きゃべつのドレッシング和え 果物
♪午後のおやつ	牛乳 パナナおからドーナツ	牛乳 にゅうめん	牛乳 わかめご飯 (非常食)	牛乳 ふかし芋 & チーズ	牛乳 おにぎり
21 ♪給食のこんだて 麦茶 チーズ 麻婆豆腐丼 ワンドンスープ (万能ねぎ) 大根と鶏肉の煮物 ほうれん草のナムル 果物	22 ♪給食のこんだて 	23 ♪給食のこんだて 麦茶 チーズ 麦ごはん 納豆汁 (小松菜) 豚肉の生姜焼き さつま芋煮 切干大根のマヨサラダ 果物	24 ♪給食のこんだて 麦茶 フルーツ ごはん みそ汁 (なめこ・長葱) かしきカツ もやしの炒め物 きゅうりスティック	25 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 ごはん すまし汁 (ほうれん草・かまぼこ) 鶏肉の梅みそ焼き 高野豆腐の煮物 白菜ののりサラダ	26 ♪給食のこんだて 麦茶 クラッカー 豚丼 スープ (キャベツ・人参) 南瓜の甘煮 小松菜のお浸し 果物
牛乳 クッキー		牛乳 きなこサンドパン	牛乳 カレーうどん	牛乳 黒糖蒸しパン	牛乳 おにぎり
28 ♪給食のこんだて 麦茶 果物 ふわふわ丼 すまし汁 (大根・万能ねぎ) きゃべつと油揚げの炒め煮 きゅうりの土佐漬	29 ♪給食のこんだて 麦茶 ソーセージ ミートソース かぶのみぞれスープ ジャーマンポテト 青梗菜のサラダ 果物	30 ♪給食のこんだて 麦茶 フルーツ ごはん みそ汁 (玉ねぎ・ほうれん草) 鶏天 白滝の炒め物 ★三色ビュッス	31 ♪給食のこんだて 麦茶 チーズ 麦ごはん すまし汁 (しめじ・えのき) 海草バーグ さつま芋のきんぴら 小松菜のサラダ	♪給食のこんだて 	♪給食のこんだて 
牛乳  お誕生日ケーキ	牛乳 フルーツきんとん	牛乳 ミルクラスク	牛乳 パンプキンプリン		