

げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>2</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん はんぺんのすまし汁 ぎせい豆腐 人参の煮物 小松菜とハムの和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 汁ピーフン（中国）</p>	<p>3</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん ★さつま汁 かじきの照り焼き ひじき煮 きゅうりの土佐漬け 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★菜飯おにぎり</p>	<p>4</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん レタススープ ★チキン・バルミジアーナ（オーストラリア） ほうれん草とコーン炒め ポテトフレンチ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 プリン（イギリス） & ビスケット</p>	<p>5</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん きゃべつスープ 白身魚のカレー風味焼き ラタトゥイユ（フランス） マカロニサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おやつピビンバ（韓国）</p>	<p>6</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん 南瓜のみそ汁 豚肉の生姜炒め 金時豆の甘煮 蓮根のマヨ和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ホットドッグ（アメリカ）</p>	<p>7</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>あんかけ焼きそば 大根スープ 鶏肉のねぎみそ焼き ブロッコリーサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>9</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>親子丼 小松菜のみそ汁 大根と豚肉の煮物 もやしの三杯酢 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 じゃこチャーハン</p>	<p>10</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>きのこスパゲティ（イタリア） もやしスープ 鮭のムニエル（フランス） コールスローサラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ミートドリア</p>	<p>11</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん 生揚げのすまし汁 鶏肉の梅みそ焼き じゃが芋のきんぴら 白菜の中華和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★マラサダ風ドーナツ（ハワイ）</p>	<p>12</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>カレーライス（インド） 椎茸スープ 切干大根とベーコン煮 茹でブロッコリー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 もやしちぢみ（韓国）</p>	<p>13</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん ワタンスープ チンジャオロース（中国） ごぼうの甘辛煮 華風きゅうり</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 お月見ゼリー & スナックパン</p>	<p>14</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ケチャップライス もやしスープ 鶏の塩焼き 南瓜サラダ 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>16</p> <p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>	<p>24</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん 豆腐のすまし汁 さばの塩焼き さつま芋煮 青梗菜の和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ★パステウ（ブラジル）</p>	<p>18</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ポークストロガノフ（ロシア） 卵スープ 南瓜のグラッセ 五色サラダ ぶどうゼリー</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マドレーヌ（フランス）</p>	<p>19</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>食パン 麦っこスープ たらひピカタ（イタリア） 小松菜のソテー 大豆のコロコロサラダ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 いなり風おにぎり</p>	<p>20</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん 白菜のみそ汁 鶏肉の香味焼き 白滝の炒め物 ほうれん草とえのきのお浸し 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 コーンスクーン（スコットランド）</p>	<p>21</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>磯うどん 肉じゃが きゃべつゆかり和え 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>23</p> <p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>	<p>17</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん 豆腐のみそ汁 かれのオニオンソース キャベツとウインナーの蒸し煮 ★大根ときゅうりの和え物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 チーズナン（インド）</p>	<p>25</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>きつねうどん 鶏肉の南部焼き 小松菜のお浸し 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 ポパイチャーハン</p>	<p>26</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>麦ごはん なめこのみそ汁 かじきのかりん揚げ ごぼうのごま煮 野菜のレモンあえ</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 マカロニグラタン（フランス）</p>	<p>27</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>鶏めし お麩のすまし汁 焼きししゃも 高野豆腐の煮物 もやしの甘酢和え</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 🍰お誕生日ケーキ</p>	<p>28</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>豚のフルコギ丼 わかめスープ さつま芋のレーズン煮 二色ナムル 果物</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>牛乳 おにぎり</p>
<p>30</p> <p>♪給食のこんだて</p> <p>ごはん わかめのみそ汁 肉豆腐 もやしの炒め物 きゅうりスティック</p> <p>♪午後のおやつ</p> <p>麦茶 クラムチャウダー風（アメリカ） & スナックパン</p>	<p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>	<p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>	<p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>	<p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>	<p>♪給食のこんだて</p>  <p>♪午後のおやつ</p>