

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
給食のこんだて 給食こんだて名		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて		給食のこんだて	
乳児 おやつ						1 給食のこんだて	ごはん みそ汁(豆腐・玉ねぎ) かれないおろし煮 人参しりしり ほうれん草のお浸し 果物	2 給食のこんだて	ロールパン スープ(レタス・しめじ) ポークピカタ フライドポテト きゃべつのドレッシング和え	3 給食のこんだて	和風スパゲティ スープ(青梗菜・椎茸) 鶏肉のケチャップ焼き きゅうりの酢の物 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
午後のおやつ						牛乳 ひじきごはん		牛乳 ハナナマフィン		牛乳 おにぎり	
5 給食のこんだて		6 給食のこんだて		7 給食のこんだて		8 給食のこんだて		9 給食のこんだて		10 給食のこんだて	
麦茶 フレーク	ごはん すまし汁(麩・万能ねぎ) 豆腐のまさご揚げ 切干大根の旨煮 きゃべつのゆかり和え	麦茶 チーズ	ごはん スープ(コーン・もやし) たらふくニエル夏野菜ソース さつま芋煮 フロッコリーサラダ 果物	麦茶 ソーセージ	ごはん スタミナ丼 スープ(玉ねぎ・しめじ) ひじき煮 ほうれん草のナムル 果物	麦茶 果物	ごはん みそ汁(なす・ねぎ) 鮭の塩焼き 肉じゃが 枝豆(幼児のみ) きゅうりスティック(乳児のみ)	麦茶 フレーク	ごはん すまし汁(大根・わかめ) 鶏肉のしそチーズ焼き キャベツとしめじの炒め物 ピーマンのツナ和え	麦茶 クラッカー	豚丼 しめじのスープ 南瓜のごま煮 野菜のレモンあえ 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 セサミトースト		麦茶 ミルクココア風ゼリー&ビスケット		牛乳 茹でとうもろこし&スティックチーズ		牛乳 小松菜蒸しパン		牛乳 芋ようかん		牛乳 おにぎり	
12 給食のこんだて		13 給食のこんだて		14 給食のこんだて		18 給食のこんだて		16 給食のこんだて		17 給食のこんだて	
		麦茶 果物	ごはん すまし汁(玉ねぎ・わかめ) さわらの南部焼き 大根と人参の煮物 小松菜のお浸し	麦茶 チーズ	ごはん みそ汁(豆腐・油揚げ) 鶏肉の生姜焼き じゃが芋の炒め煮 ほうれん草のごま和え	麦茶 フレーク	ごはん すまし汁(青梗菜・椎茸) 白身魚のカレー風味焼き ゴーヤチャンプルー トマト	麦茶 ソーセージ	ごはん 卵スープ(しめじ・万能ねぎ) 回鍋肉 さつま芋のレモン煮 きゅうりの酢の物 果物	麦茶 クラッカー	ナポリタン スープ(レタス・コーン) 鶏の塩焼き 小松菜ともやし和え 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳		牛乳 お好み焼き		麦茶 フルーツヨーグルト&ビスケット		牛乳 ジャムサンド		牛乳 パウンドケーキ		牛乳 おにぎり	
19 給食のこんだて		20 給食のこんだて		21 給食のこんだて		22 給食のこんだて		23 給食のこんだて		24 給食のこんだて	
麦茶 チーズ	ごはん みそ汁(大根・油揚げ) ★あんかけ卵焼き さつま芋のレーズン煮 キャベツの塩昆布和え 果物	麦茶 ソーセージ	ごはん スープ(わかめ・えのき) 鮭のニエル 小松菜と豚肉炒め もやしの和え物	麦茶 チーズ	さっぱり梅うどん 鶏肉の照焼き 大豆のコロコロサラダ(乳児大豆なし) 果物	麦茶 フレーク	ごはん すまし汁(生揚げ・わかめ) かじきの甘酢あん 人参の煮物 キャベツの胡麻ネズ和え	麦茶 果物	麦ごはん みそ汁(なめこ・みつば) 豚しゃぶ風 南瓜の甘煮 青梗菜のおかか和え	麦茶 クラッカー	焼きうどん スープ(大根・にら) 鶏肉の生姜焼き きゅうりのサラダ 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 揚げパン		牛乳 ホットケーキ		牛乳 焼きおにぎり		牛乳 冷やし中華		牛乳 ★トマトゼリー&ビスケット		牛乳 おにぎり	
26 給食のこんだて		27 給食のこんだて		28 給食のこんだて		29 給食のこんだて		30 給食のこんだて		31 給食のこんだて	
麦茶 果物	ふわふわ丼 みそ汁(えのき・三つ葉) 金時豆の甘煮 ほうれん草の磯辺和え	麦茶 チーズ	ごはん すまし汁(人参・しめじ) かれないの香味焼き 生揚げの醤油炒め 春雨サラダ 果物	麦茶 フレーク	ごはん スープ(レタス・万能ねぎ) 鶏肉のパン粉焼き 切干大根とベーコン煮 青梗菜のサラダ	麦茶 チーズ	ハヤシライス風 スープ(青梗菜・えのき) 茹でフロッコリー コールスローサラダ 果物	麦茶 ソーセージ	ごはん みそ汁(豆腐・玉ねぎ) さわらのさらさ蒸し じゃが芋ののり和え きゅうりの土佐漬	麦茶 クラッカー	ごはん スープ(青梗菜・ねぎ) 豚肉ときのこ炒め しゃきしゃきれんこん 小松菜の和え物 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 ちんすこう		牛乳 野菜焼き		牛乳 レーズンスコーン		牛乳 いなり風ごはん		麦茶 お誕生日アイス&ビスケット		牛乳 おにぎり	