

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび			
1	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(豆腐・しめじ) ツナ入り卵焼き ひじきの五目煮 ほうれん草のレモン醤油和え	2	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(玉ねぎ・麩) かじきの西京焼き ごぼうのごま煮 もやしの和え物	3	♪給食のこんだて ロールパン ミルクスープ(コーン) チキンソテー 夏野菜のラタトゥユ マカロニサラダ	4	♪給食のこんだて 麦ごはん みそ汁(なめこ・えのき) たらの野菜あんかけ じゃが芋の白煮 小松菜の納豆和え	5	♪給食のこんだて お楽しみメニュー	6	♪給食のこんだて 豚丼 スープ(わかめ・コーン) 南瓜の華風煮 きゃべつのドレッシング和え 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳 みそポテト		牛乳 焼きそば		牛乳 五目ごはん(非常食)		牛乳 スコーン		牛乳 フルーツポンチ&ビスケット		牛乳 おにぎり			
8	♪給食のこんだて 親子丼 みそ汁(切干大根・椎茸) もやしの炒め物 青梗菜の和え物 果物	9	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(わかめ・しめじ) 白身魚のみそ漬け焼き 生揚げのそぼろ煮 きゅうりの酢の物	10	♪給食のこんだて ごはん スープ(卵・にら) 豚肉のりんごソースかけ 小松菜の醤油炒め 春雨サラダ	11	♪給食のこんだて なすのミートスパゲティ スープ(もやし・えのき) ほうれん草とコーン炒め 人参サラダ 春雨サラダ	12	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(玉ねぎ・人参) 鶏肉の照焼き きゃべつと油揚げの炒め煮 ブロッコリーのおかか和え	13	♪給食のこんだて レタスチャーハン もやしスープ 鶏肉のケチャップ焼き 粉ふき手 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳 ココア風フレンチ		牛乳 茹でとうもろこし&チーズ		牛乳 きな粉クッキー		牛乳 ★大葉のみそ焼きおにぎり		牛乳 芋ようかん		牛乳 おにぎり			
15	♪給食のこんだて 	16	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(生揚げ・玉ねぎ) さわらの南部焼き 金時豆の甘煮 わかめサラダ	17	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(大根・万能ねぎ) ゴーヤのかき揚げ きゃべつときのこの炒め物 南瓜サラダ	18	♪給食のこんだて 冷やし麺 中華スープ(わかめ・コーン) 人参の煮物 ピーマンのツナ和え 果物	19	♪給食のこんだて ごはん スープ(レタス・しめじ) 鶏のバーベキューソース ジャーマンポテト 小松菜ともやし和え	20	♪給食のこんだて ごまみそうどん 鶏の塩焼き もやしの三杯酢 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
		牛乳 野菜焼き		牛乳 ミルクブレッド		牛乳 ハムチャーハン		牛乳 パナナおからドーナツ		牛乳 おにぎり			
22	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(玉ねぎ・青梗菜) ぎせい豆腐 さつま芋煮 きゅうりの土佐漬け 果物	23	♪給食のこんだて ごはん スープ(にら・ねぎ) かれのパン粉焼き ポークビーンズ ほうれん草サラダ	24	♪給食のこんだて 夏野菜カレー レタススープ 切干大根とベーコン煮 ひじきのマリネ	25	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(油揚げ・しめじ) かじきの照り焼き 高野豆腐の煮物 オクラの梅和え	26	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(豆腐・みつば) 鶏の南蛮漬け 大根と人参の煮物 キャベツの塩昆布和え 果物	27	♪給食のこんだて ヘルシー丼 きのこスープ ごぼうの甘辛煮 ほうれん草のお浸し 果物		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳 ツナスパゲティ		牛乳 小豆マフィン		牛乳 五平餅		牛乳  お誕生日ケーキ		牛乳 のりチーズサンド		牛乳 おにぎり			
29	♪給食のこんだて ごはん みそ汁(大根・椎茸) 豆腐ハンバーグ 春雨ともやしのソテー 小松菜の和え物	30	♪給食のこんだて 麦ごはん すまし汁(麩・万能ねぎ) 鮭の大和蒸し なべしぎ ブロッコリーサラダ	31	♪給食のこんだて ごはん すまし汁(小松菜・えのき) 鶏肉のしそチーズ焼き 南瓜の甘煮 大豆のコロコロサラダ 果物		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 		♪給食のこんだて 給食こんだて名 		
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ			
牛乳 餃子ピザ		麦茶 杏仁豆腐&ビスケット		牛乳 焼きうどん						午後のおやつ			