

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どようび	
1	♪給食のこんだて	2	♪給食のこんだて	3	♪給食のこんだて	4	♪給食のこんだて	5	♪給食のこんだて	6	♪給食のこんだて
麦茶 果物	ごはん みそ汁(豆腐・しめじ) ツナ入り卵焼き ひじきの五目煮 ほうれん草のレモン醤油和え	麦茶 ソーセージ	ごはん すまし汁(玉ねぎ・麩) かじきの西京焼き ごぼうのごま煮 もやしの和え物	麦茶 フルーツ	ロールパン ミルクスープ(コーン) チキンソテー 夏野菜のラタトゥユ マカロニサラダ	麦茶 果物	麦ごはん みそ汁(なめこ・えのき) たらの野菜あんかけ じゃが芋の白煮 小松菜の納豆和え	麦茶 チーズ	お楽しみメニュー	麦茶 クラッカー	豚丼 スープ(わかめ・コーン) 南瓜の華風煮 きゃべつのドレッシング和え 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	みそポテト	牛乳	焼きそば	牛乳	五目ごはん(非常食)	牛乳	スコーン	牛乳	フルーツポンチ&ビスケット	牛乳	おにぎり
8	♪給食のこんだて	9	♪給食のこんだて	10	♪給食のこんだて	11	♪給食のこんだて	12	♪給食のこんだて	13	♪給食のこんだて
麦茶 ソーセージ	親子丼 みそ汁(切干大根・椎茸) もやしの炒め物 青梗菜の和え物 果物	麦茶 フルーツ	ごはん すまし汁(わかめ・しめじ) 白身魚のみそ漬け焼き 生揚げのそぼろ煮 きゅうりの酢の物	麦茶 果物	ごはん スープ(卵・にら) 豚肉のりんごソースかけ 小松菜の醤油炒め 春雨サラダ	麦茶 チーズ	なすのミートスパゲティ スープ(もやし・えのき) ほうれん草とコーン炒め 人参サラダ 春雨サラダ	麦茶 果物	ごはん みそ汁(玉ねぎ・人参) 鶏肉の照焼き きゃべつと油揚げの炒め煮 ブロッコリーのおかか和え	麦茶 クラッカー	レタスチャーハン もやしスープ 鶏肉のケチャップ焼き 粉ふき手 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	ココア風フレンチ	牛乳	茹でとうもろこし&チーズ	牛乳	きな粉クッキー	牛乳	★大葉のみそ焼きおにぎり	牛乳	芋ようかん	牛乳	おにぎり
15	♪給食のこんだて	16	♪給食のこんだて	17	♪給食のこんだて	18	♪給食のこんだて	19	♪給食のこんだて	20	♪給食のこんだて
		麦茶 果物	ごはん みそ汁(生揚げ・玉ねぎ) さわらの南部焼き 金時豆の甘煮 わかめサラダ	麦茶 ソーセージ	ごはん すまし汁(大根・万能ねぎ) ゴーヤのかき揚げ きゃべつときのこの炒め物 南瓜サラダ	麦茶 チーズ	冷やし麺 中華スープ(わかめ・コーン) 人参の煮物 ピーマンのツナ和え 果物	麦茶 フルーツ	ごはん スープ(レタス・しめじ) 鶏のバーベキューソース ジャーマンポテト 小松菜ともやし和え	麦茶 クラッカー	ごまみそうどん 鶏の塩焼き もやしの三杯酢 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
		牛乳	野菜焼き	牛乳	ミルクブレッド	牛乳	ハムチャーハン	牛乳	バナナおからドーナツ	牛乳	おにぎり
22	♪給食のこんだて	23	♪給食のこんだて	24	♪給食のこんだて	25	♪給食のこんだて	26	♪給食のこんだて	27	♪給食のこんだて
麦茶 チーズ	ごはん みそ汁(玉ねぎ・青梗菜) ぎせい豆腐 さつま芋煮 きゅうりの土佐漬け 果物	麦茶 果物	ごはん スープ(にら・ねぎ) かれのパン粉焼き ポークビーンズ ほうれん草サラダ	麦茶 フルーツ	夏野菜カレー レタススープ 切干大根とベーコン煮 ひじきのマリネ	麦茶 果物	ごはん みそ汁(油揚げ・しめじ) かじきの照り焼き 高野豆腐の煮物 オクラの梅和え	麦茶 ソーセージ	ごはん すまし汁(豆腐・みつば) 鶏の南蛮漬け 大根と人参の煮物 キャベツの塩昆布和え 果物	麦茶 クラッカー	ヘルシー丼 きのこスープ ごぼうの甘辛煮 ほうれん草のお浸し 果物
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	ツナスパゲティ	牛乳	小豆マフィン	牛乳	五平餅	牛乳	 お誕生日ケーキ	牛乳	のりチーズサンド	牛乳	おにぎり
29	♪給食のこんだて	30	♪給食のこんだて	31	♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて		♪給食のこんだて
麦茶 果物	ごはん みそ汁(大根・椎茸) 豆腐ハンバーグ 春雨ともやしのソテー 小松菜の和え物	麦茶 フルーツ	麦ごはん すまし汁(麩・万能ねぎ) 鮭の大和蒸し なべしぎ ブロッコリーサラダ	麦茶 チーズ	ごはん すまし汁(小松菜・えのき) 鶏肉のしそチーズ焼き 南瓜の甘煮 大豆のコロコロサラダ 果物					乳児 おやつ	給食のこんだて名 
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳	餃子ピザ	麦茶	杏仁豆腐&ビスケット	牛乳	焼きうどん						午後のおやつ