

# 令和元年5月

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび		どうようび	
											
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
6 		7 ごはん すまし汁（玉ねぎ・わかめ） 鶏肉の生姜焼き 生揚げと野菜炒め キャベツのドレッシング和え		8 ごはん みそ汁（切干大根・人参） 鮭の塩焼き 小松菜とツナ炒め さつま芋サラダ 果物		9 焼きそば 中華スープ（もやし・にら） 鶏肉のしそチーズ焼き ほうれん草のナムル カルピス寒天		10 ごはん すまし汁（豆腐・みつば） たらのムニエル 白滝の炒め物 ブロッコリーのチーズ和え		11 レタスチャーハン もやしスープ 鶏肉の照焼き ポテトフレンチ 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
		麦茶 フルーツヨーグルト & スナックパン		牛乳 野菜焼き		牛乳 梅チャーハン		牛乳 みそポテト		牛乳 おにぎり	
13 親子丼 みそ汁（白菜・しめじ） 金時豆の甘煮 ほうれん草のおかか和え 果物		14 竹の子ごはん すまし汁（小松菜・えのき） さわらのごまみそ焼き 春雨ともやしのソテー きゅうりの梅肉和え		15 ごはん みそ汁（じゃが芋・長ねぎ） 鶏天 しゃきしゃきれんこん 人参サラダ		16 トマトスパゲティ かぶのみぞれスープ 豚肉のりんごソースかけ コールスローサラダ 果物		17 ごはん かき玉汁（ニラ） さばの塩焼き 大根と竹輪の炒り煮 いんげんのごま和え		18 	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 汁ビーフン		牛乳 芋ようかん		牛乳 もやしちぢみ		牛乳 いなり風おにぎり		牛乳 ホットドッグ			
20 ごはん みそ汁（なめこ・ねぎ） 納豆かき揚げ 人参の煮物 ★きゃべつとアスパラのマヨ和え 果物		21 ごはん みそ汁（南瓜・玉ねぎ） かじきのパン粉焼き じゃが芋の白煮 スナックエンドウ		22 ロールパン きのこスープ ★クリスピーチキン ラタトゥイユ 青梗菜のサラダ		23 ごはん みそ汁（切干大根・玉ねぎ） ぶりの照焼き れんこんの炒め煮 もやしのナムル ぶどうゼリー		24 ごはん とろみ汁（小松菜・椎茸） 鶏肉のバイン焼き ほうれん草のバターソテー 大根サラダ		25 きのこスパゲティ スープ（レタス・ねぎ） 肉じゃがカレー風味 青梗菜の和え物 果物	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
牛乳 パナナマフィン		牛乳 きなこサンドパン		牛乳 ひじきごはん & 塩ゆでそら豆		牛乳 焼きうどん		牛乳 サモサ		牛乳 おにぎり	
27 ごはん みそ汁（かぶ・万能ねぎ） 高野豆腐のオランダ煮 さつま芋のオレンジ煮 小松菜とハムの和え物		28 ごはん すまし汁（玉ねぎ・麩） メルルーサのあんかけ 南瓜の甘煮 春雨サラダ		29 きつねうどん 鶏肉の治部煮 じゃこサラダ 果物		30 ごはん すまし汁（はんぺん・みつば） かれいの香味焼き ごぼうのごま煮 ほうれん草のお浸し		31 カレーライス スープ（レタス・えのき） 切干大根とベーコン煮 キャベツのゆかり和え 果物		ぎょうじ 給食こんだて名	
♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ		♪午後のおやつ	
麦茶 ミルクココア風ゼリー & ビスコッティ		牛乳 クッキー		牛乳 非常食おにぎり		牛乳  誕生日ケーキ		牛乳 チーズナン		牛乳 おやつ	