## ししゃものマリネ　H31.1.15

| PHOTO | メッセージ |
|---|---|
| | ししゃものマリネです。片栗粉をまぶして<br>揚げたししゃもをマリネ液に浸します。<br>お酢を控えめにしているので、<br>子どもたちにも人気です。 |

## 人参サラダ　H31.1.25

| PHOTO | メッセージ |
|---|---|
| | 人参サラダは子どもたちにも大人気です。<br>千切りにした人参と玉ねぎ、しらすとパセリも<br>入っていますよ。 |

## 1月の誕生日ケーキ　H31.1.28

| PHOTO | メッセージ |
|---|---|
| | 1月の誕生日ケーキは米粉のりんごケーキです。<br>甘く煮たりんごが入っています。<br>豆乳クリームと一緒に食べると美味しいですよ。 |